

Gorski list

Najava izleta: Dinara

Planinarska sekcija KSET-a, sad već tradicionalno i 4. godinu za redom, organizira uspon na Dinaru sredinom kolovoza. Ideja je nastala iz želje da Suze Sv. Lovre, odnosno kišu Perzeida, gledamo s najvišeg vrha Hrvatske te tako vidimo najviše zvijezda padalica i ostvarimo sve želje ikad. Jedna od naših prvih želja bila je da ovo postane tradicija i čini nam se da se želje stvarno ostvaruju, dakle, preporuka! S obzirom na to da se Perzeidi najbolje vide u noći s 11.8. na 12.8., izlet je planiran od subote 10.8. do ponedjeljka 12.8., no datumi su još podložni promjenama. Prvi dan izleta planinari se do PD Brezovac koji je na 1050 m.n.v. gdje ćemo i prenoći, drugi dan penjemo se na najviši vrh Hrvatske, Sinjal (1831 m.n.v.), te zatim opet noćimo u PD Brezovac, a treći dan je povratak u Knin i dalje svatko svojim putem sa Thompsonovom pjesmom Vjetre s Dinare u ušima. Zainteresirani se mogu javiti našoj iskusnoj pijanduri Ivani Mišerić na mail (miseric.ivana@gmail.com).

TL;DR: Idemo opet gledati kišu perzeida, slušati Vjetar s Dinare i pit kapučino u Kinu, 10.-12.8. I.M.

(Ne)narodna (ne)medicina

Ljetne vrućine nekad pišu gorke sudbine. Jedna takva zadesi nimfu Minthe. Ona i Had su popili koji mojito previše, i sve bi bilo dobro da su bili malo tiše. Čula ih je Hadova žena Persefona preko telefona i razglasila na sva zvona: "Zgazit ću te ko žvaku!" Jadna Minthe krene na put Bez kinte, uvezši samo kaput

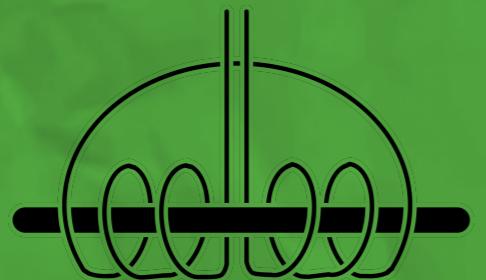
Persefona i dalje trči za njom, a kad god je dohvati Minthe se pretvori u biljku i pruža korijenje prema Hadu koji joj pomaže u bijegu. Riječ je naravno o menti (*Mentha spicata*), narodnoj heroini u borbi protiv anualnog okupatora-vrućine. Menta u sebi sadrži protein TRPM8 koji

sudjeluje u prijenosu informacije o hladnoći do mozga. Taj protein inače reagira na niske temperature, ali ga nadražuje i mentol kojeg također ima u menti. Na taj način menta pruža lažni osjećaj hladnoće kojeg valja iskoristiti u prelijevima za salate, marinadama za meso, odlično ide uz sve čokoladno, a sastavni je dio mnogih koktela. Također se može dodati i cajki mjeseca za pojačanu svježinu i zgražanje Nizozemsku na neki duži period. M.H.

Doktor čvorologije

Prusik:

Evo jedan čvor koristan u spašavanju i samospašavanju. Inače mu je teško naći svrhu u kampu ili tijekom planinarenja. Prusika ima više vrsta, ali je ovdje prikazan samo onaj najosnovniji. Uloga je prusika da propušta uže kada nije opterećen, ali čim se optereti da zagrize uže. Treba napomenuti da nakon opterećivanja treba otpetljati čvor jer se lako zapeče. Također bih napomenuo da je jako bitno trenje između prusika i omatajućeg objekta pa tako prusik odlično radi na najlonskim užetima, no slabo grize na sajlama. dr. čv. N.P.



Slika: vezivanje prusika

Nizozemstvo

Nakon (ne)uspješno napisanih ispita iste je potrebno i što prije zaboraviti. Jedan od provjerjenih načina za opuštanje nakon ispita je odlazak na pivu. Kraj ispita se savršeno poklopio s održavanjem festivala piva u jednom od parkova u Nijmegenu. Tijekom 3 dana moglo se uživati u odličnom pivu manjih pivovara iz svih dijelova Nizozemske. Uz različite vrste piva koje se

moglo probati, posjetitelje je zabavljala i raznolika glazba, a nije falilo ni dobre okrijepe. Uz dobro društvo, odličnu pivu i glazbu u pozadini, lako se zaboravi i na ispite, ali i na skorašnji odlazak iz Nizozemske i povratak u Hrvatsku. Kako kaže stara izreka, sve što je dobro kratko traje, a tako je i ovaj moj boravak u Nizozemskoj brzo prošao. Ali tko zna što život nosi, možda se jednog dana i vratim u Nizozemsku na neki duži period. M.H.



Slika: Tko je ta lazanja???

Cajka mjeseca

Pola vino, pola voda (47,6 % glasova)

Bane Bojanović srpski je pjevač, a prema nekim navodima (Wikipedia) i poduzetnik koji u SAD-u ima kamijondžijsku firmu. Bane je već drugi predstavnik klana Bojanovićiju umjetnost predstavljamo u Gorskem listu. Njegov čale, Miloš, imao je ulogu glavnog umjetnika u 5. izdanju u kojem smo slavili njegovu pjesmu "Ubiće me neko."

Ovaj put su se u napetoj bitci za titulu cajke mjeseca borile četiri pjesme od kojih se svaka na svoj način bavi tekućim pitanjima i uništavanjem jetre. No, pijandure znaju da alkohol ne treba mijesati pa predstavljamo samo pobjedičku pjesmu, koja je odnjela rekordni broj glasova u povijesti ovog prestižnog natjecanja.

Svi znamo da je, poslije pive, najbolje osjećavajuće piće za vruće ljetne dane mješavina vina i hladne vode. Obična ili mineralna, crno ili bijelo, to su sad nijanse. Takva mješavina ne hlađi samo tijelo, nego i dušu. Bane, kao uostalom i svi drugi nesretni muškarci čije smo jade opisivali u

prethodnim brojevima, na početku pjesme zapomaže drugovima da mu pomognu zaboraviti nesretnu ljubav, ali svjestan je da jedina okrjepa leži u strateški napunjenoj časi. Ovo je jedna od onih pjesma u kojima se glazba i tekst upotpunjuju i zajedno prenose mnogo veću priču nego što bi pojedinačno mogli. U refrenu melodija savršeno dočarava kako se osjeća osoba koja već pola dana tuguje uz bocu. Dok se Banetu ljulja sve osim poda, ljuljam se i mi, tugujući zajedno s nesretnim umjetnikom.

Jedan od pijandurskih mudraca lijepo je rekao da su komentari na Youtube-u pola doživljaja kad slušaš cajke pa i ovaj put izdvajamo jedan koji nas se posebno dojmio: "Nit punoletan nit cela jetra idemoo!!" Trilex, prije 2 godine. M.H.

Miljenko Smilje i počraga za čarobnim pelinom: posljednji dio

Nakon što su domar Marko i Miljenko ubili gajbu piva sve teme su se otvorile. Marko se počeo jadati o svom prošlom životu, a Miljeko je to vidio kao priliku da započne razgovor o čarobnom pelinu. Miljenko kaže „Onda Marko nisi čuva što o čarobnom pelinu na brdu?“ Domar, shvativši što Miljenko traži, problijedi. Ne zna da li da otkrije svoju tajnu ili da pošalje Miljeka u besmislenu potragu. Ako kaže istinu, neće moći kontrolirati širenje informacija i njegov će dom izgubiti posjetitelje. Domar odgovori Miljenku: „Moj Miljenko, puno svita ide gori u tražiti taj pelin, ali ga još nitko nije naša, nisi sigur da ti oštin puton ići?“ Miljenko kaže „Jesam, ja ču ko triba 10 godina gori provesti, pa makar ga nikad ne naša!“ Domar se sažali i kaže Miljenku „Slušaj ovo ti govorim jer si mi drag i ne želin da se upropastiš, ti taj palin nećeš nikad naći jer ne postoji ja san ti ga izmislio“. Miljeka presjeće u nogama i on se sruši s šanka. Z.S.

Horoskop

21. lipnja u 17:54 sigurno ste osjetili turbulencije. Sad vi, dragi čitatelji, u neobuzdanom iznenadenju sigurno se pitate „Kako je to znao?“. Ne očajavajte, sve će vam objasniti. U tom je trenutku naše Sunce obavilo tranzit iz blizanaca u raka i sve je krenulo nizbrdo. Rakovi nisu baš najstabilniji. Srećom, zato su jako zabavni. Sigurno vam neće biti dosadno proživljavati ovaj emotivni rollerkoster od mjeseca. Ako imate raka u svom životu,

pobrinite se da im ovih dana čestitate rodandan, jer treba im sva moguća pomoć. Četvrti su znak po redu i povezani su s njegovanjem, obitelji i odgojem. Iako vaš pisac nije upoznao puno rakova koji su osobito sposobni za roditeljstvo, nemojte ni slučajno dopustiti da vam to umanji mišljenje o našim krustacejanim. Srećom, ovaj teški period neće trajati vječno. Ako preživite do 23. srpnja, napokon će svanuti najluđe i najzabavnije doba godine: sezona lavova. Peti znak najčešće je asocirani s teatralnošću, velikim egom, i blago rečeno dramom. To je sve istina. Ako imate lava u svom životu, sigurno znate kako su teški kada im se zamjerite. Koliko god bilo teško, pokušajte im ne zamjeriti. Ove velike zvijeri imaju velika srca, no to veliko srce zna i puknuti. Naravno, oni će vam to sigurno dati do znanja, i to često. Vrlo su zabavni ti lavovi, zato ih svi tako volimo. Ako ih slučajno ne volite, onda, nažalost, moram priznati da nemate ukusa. M.H.

Za plažu i planinu

Neovisno želimo li provesti svoje slobodno vrijeme u planini ili na plaži, važno je zaštititi se od štetnih sunčevih UVA i UVB zraka. U tu svrhu koristimo kreme za Sunce koje sprječavaju oštećenje naše kože. Razlikujemo fizičke (mineralne) kreme koje stvaraju tanki reflektivni sloj na našoj koži i kemijske kreme koje reagiraju sa UVA i UVB zrakama. Dok su podjednako efektivne, razlikuju se: Fizičke kreme manje iritiraju kožu i oči, dok se kemijske kreme lakše razmazuju i često su bezbojne. Preporuka autora je korištenje mineralnih krema od titanijevog ili cinkovog oksida, pazeci da se ne radi o nanočesticama - sve kreme s nanočesticama, ali i većina kemijskih krema, su štetne za okoliš, koralje i mikroorganizme u moru, gdje sve kreme na kraju i završe. Važno je još i obratiti pažnju na SPF ili sun protection factor - to je faktor s kojim množimo našu prirodnu izdržljivost kože: npr. ako našoj koži treba 20 minuta izlaganja Suncu za razvijanje oštećenja, sa SPF 50 to vrijeme možemo povećati na $20 \times 50 = 1000$ minuta. Međutim, tijekom fizičkih aktivnosti, znojenja, kupanja i slično, nanesena krema se ispira, a istraživanja su pokazala da se većina krema ne zadržava na našoj koži dulje od 2 sata. Stoga, više ovdje nije nužno i bolje, a zato je i EU zabranila faktore veće od 50. Dakle: za planinu i plažu se opskrbite nižim faktorom, ali ga nemojte zaboraviti redovito nanositi na kožu, pogotovo nakon kupanja! T.B.



Rješenje prošlosti pitalice: To je Antonio!

Kalendar izleta

Nakon istraživačkog pohoda na područje Marije Bistrice, Pijandure opet kreću južno na tradicionalni uspon na Sinjal, najviši vrh Hrvatske, odakle će se promatrati suze sv. Lovre. Izlet je planiran za 10.-12.8., a zainteresirani se mogu javiti Ivani na ivana.miseric@gmail.com

Pijandura mjeseca



Planinar: ****
Pijandura: ****
Tarot majstor: *****

Meraba! Miro "Zmaj" od Cazina Harbaš kao što i sam nadi mak sugerira rođen je u Cazinu,

uspješan je student FER-a već dvije godine i član Planinarske sekcije godinu dana. Iz svojih osnovnoškolskih i srednjoškolskih dana voli izdvojiti svoje prijateljice poimence Lajlu, Fatu i Merjemu. Upravo su one zahvaljujući Miri završile na najpopularnijem portalu Cazin.NET s titulom cazinskih ljepotica. Došlo je čak do toga da naš budući savjetnik održava neke privatne sastanke s jednom ljepoticom, sigurno su isti u podznaku. Teško je bilo ljeto 2017. godine, ljubavni krahovi, polomljeni zglobovi, izgubljene karijere. Rezultat toga je bilo njegovo svakodnevno čitanje horoskopa, ali i aktivno bavljenje poljima astrologije. Danas je jedini član Pijandura koji Vam može pročitati sudbinu iz šalice čaja, dlana, žujinih mađarica, prijave kugle ili običnog horoskopa iz 24 sata. Svoj uzor nema, ali zato postoji jedan čovjek kojega već godinama izaziva na dvoboje: „Vidoviti Milane, ti si jedan običan prevarant! Riješimo to na jedini način, uz šalicu čaja“. U sekciji i oko nje voli sve raditi, ali nekada ne može naći vremena za sekcijske obveze jer mora skidati uroke (u ovom trenutku jednom Bibinjcu pomaže). U znaku lav, a u podznaku blizanac, ovaj neodoljivi i neumoljivi mladić stalne tjelesne temperature 39,2 °C traži cimericu (sve osim djevice) ili cimera (preferirano škorpion) za zajednički studentski život. Jedno je sigurno: jutarnje ispisivanje čajeva će mu biti i više nego zanimljivo. G.V.

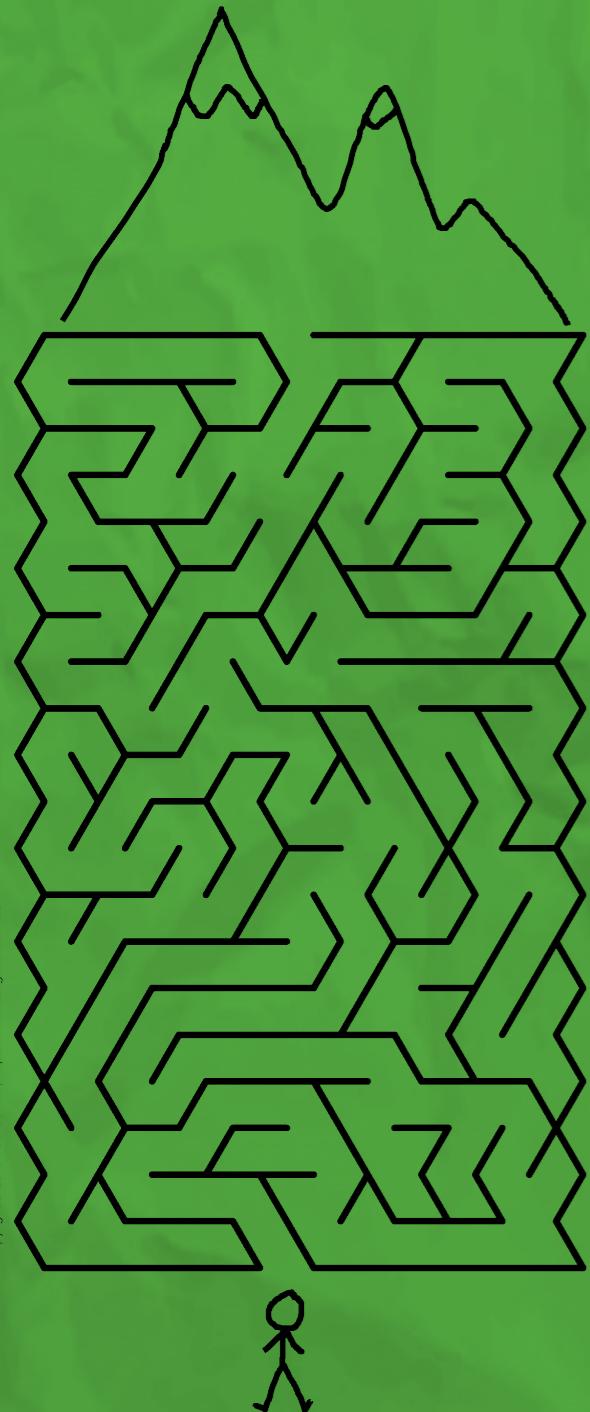
Ljetna mozgalica

Za posljednji ovosezonski broj Gorskega lista, najdraže Pijandure pripremili su ti posebno izdanje lista sa zbirkom raznih zadataka, rebusa i mozgalica, a sve kako ti možak ne bi u potpunosti prestao raditi za vrijeme odmora od faksa.

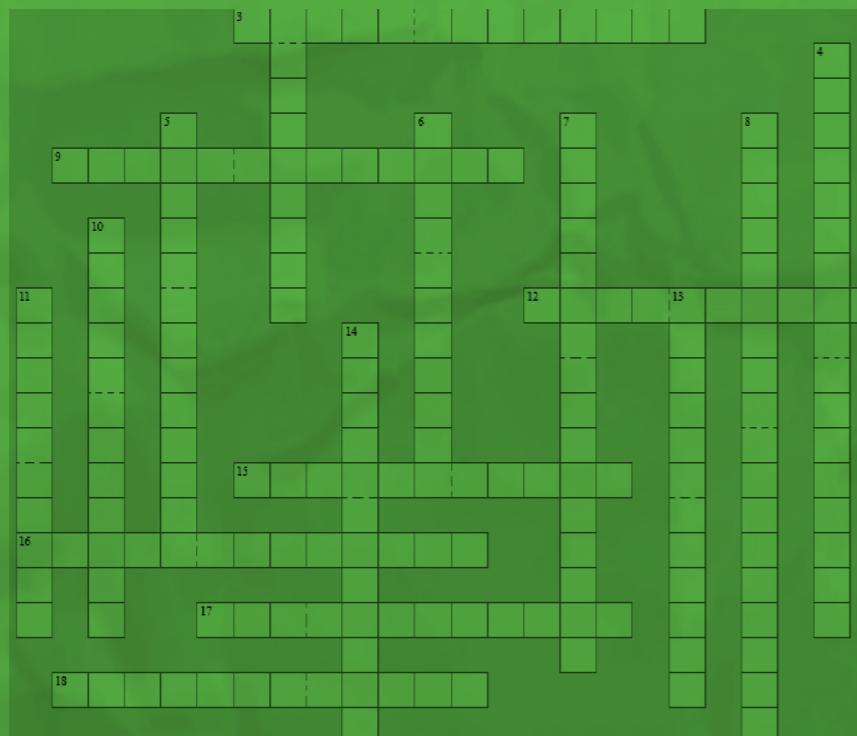
Ipak, kako ne bi sve ostalo samo na tupom rješavanju uz ledenu kavu ili pivu na plaži ili vrelom asfaltu, svoja nam rješenja možeš skenirati ili fotkati te poslati e-mailom na pijandure@kset.org do 31.8.2019. godine uz svoj selfie s najsvježijim izdanjem Slobodne Dalmacije na kojem je jasno čitljiv datum.

Priča se da će najkreativnija rješenja, odnosno najzanimljivije naslovnice Slobodne Dalmacije, biti nagrađene misterioznim pijandurskim poklon paketom na početku nove akademske godine!

Pomozi Pijanduri da dođe do vrha!



Križaljka



Vodoravno:

1. Vegetarijanka iz Bosne
3. Pijandura iz Nove Gradiške
9. Čača
12. Tarot majstor
15. Doktor čvorologije
16. Izbornik Pijandura
17. "Lažna devetka"
18. Veliki vođa

Okomito:

2. Pijandura u Čileu
4. Humanitarni djed Mraz
5. Budući šef kluba
6. Bog sira i vatre
7. Sljedeći šef Pijandura
8. Lektorica i dizajnerica Gorskega lista
10. Organizatorica izleta na Dinaru
- 11 Stevo Vodokotlić u CoD-u 4
13. Urednik Gorskega lista
14. Sekcijski meteorolog

1	8	2			4	6
5			1			
		4		2	3	
			7	9	5	
	3	2		6	7	
		4	3	1		
	7	6			8	
			7			4
3	5			2	9	7

o
v
a
j
s
u
d
o
k
u
j
e
d
o
s
t
a
t
e
z
a
k

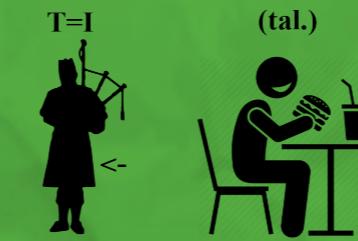
Matematički zadatak:

Za cajku mjeseca su se ukupno natjecale 4 pjesme. Ako je Bane Bojanović osvojio 47,6 % glasova, drugoplasirana 23,8 %, a treća i četvrta su podijelile 6 bodova po pola, izračunajte koliko je ukupno Pijandura sudjelovalo u odlučivanju.

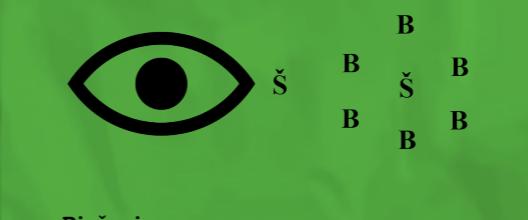
Račun:

Rješenje: _____

Rebusi



Rješenje: _____

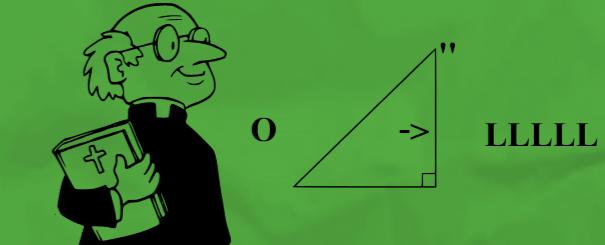


Rješenje: _____

Osmosmjerka

Š C O B R K P D Ć K L M B Ž K J I
A K V Š V U I Č J U O Z A R F J N
R Đ Č V F Ć V H P P I O D B C M Z
A L L V L N O Đ S A S Ž E Š E M E
N B B I O K O V O N Ž S L L E U Ć
I Ć C K F R F N L J V T B D T I R
D Z M M D U E Š D E F Ć V M Č N E
P L A N I N A R E N J E Z N L J N
N Ž J I Z Ć F Ž I T D A O J N E I
O M A R A S K A I N B L U A H I L
E B K A Z R H Š I A B V V H Z R E
B Č T L D F O C V N Ć O G F J O P
Z R T S E J A A E B T F U F S Š K
O B S N G V Z L Đ U M E E S P T I
S V Ć J T V G G P I P H F S G I N
G O J Z E R I C E R B O Đ Č A L Š
S B G O A O D E Z T I S Ć L T J R

PIVO
ČVOR
MEDVEDNICA
PELIN
GOJZERICE
DINARA
PLANINARENJE
MARASKA
ROŠTILJ
PUTOVANJE
BADEL
KUPANJE
LONČIĆ
BIOKOVO
ZABAVA



Rješenje: _____

Zadatak: Spoji sve točke pravilnim redoslijedom, nadopuni tekst i obojam!
Što je na slici?



čini se da smo
krivo _____!