

Gorski list

Službeno glasilo Planinarske sekcije KSET-a

Riječ novog šefa

Sve je počelo na jednom, naizgled sasvim običnom, dežurstvu. Aperitivo Italiano. Dominik je pozvao Ivonu i mene u tehničku sekciju. Pitanje koje se pred nas stavilo bilo je tko će od nas dvoje preuzeti veliku ulogu šefa sekcije. Ivona je jednoglasno odlučila da će to biti ja. Nakon tog dana, Dominik je počeo pripremati me na obaveze koje kao šef trebam obavljati i do sad sam već većinu polovio. Inače, onima koji me još ne znaju, poručujem da mi mama i baka vele da sam jako dobar i organiziran dečko. U sljedećih godinu dana planiram graditi škole i bolnice, boriti će se za prava malih ljudi, okrenut ćemo janje na skupštini (budu i neke salate, bez brige), ne budemo drugi na Drmiću, dobit ćemo svoj prostor unutar Kluba, postat ćemo najrazvijenija sekcija u Europskoj uniji, spojiti ću sve tablice u jednu i, naravno, puno ćemo piti. Ukoliko imate kakvih tekućih pitanja nadite me za KSET-ovim šankom i odgovoriti ću na sve vaše dileme vama najdražim pelinom. EP

Doktor čvorologije

Nakon prošlotjednog uvida u užad trebalo bi spomenuti da čvorove možemo vezati i na gurtnama (eng. slings). Gurtne koriste iste materijale kao i užad, ali drugačiji način pletenja, nemaju jezgru i košuljicu. Razlika u pletenju smanjuje težinu, ali i daje svojstvo statičnosti gurtnama pa se istezanja ograničavaju do 3-5%. Nylon gurtne pružaju više istezanja i zahvalnije su za odmatanje čvorova, dok su Dyneema gurtne jače, trpe veća opterećenja, ali smočene često klize i njihove čvorove je skoro nemoguće odvezati nakon stezanja. Gurtne možemo kupovati na metar ili već unaprijed kružno zašivene na duljine 60, 120 ili 240 cm. Posebna vrsta pletenja gurtni je i tubularna gurtna koja pruža veću nosivost u odnosu na normalno pletenje. Na gurtnama možemo pesti većinu čvorova kao i na užadi, ali moramo paziti da se ne rotiraju oko svoje osi. Čitatelj se

sada možda pita što će mu gurtne u planini? Lakše su od užadi, lako zamjenjive, robusne na habanje, odlične za omotati oko drveta kako bi pridržali hammock ili ceradu u kampu, pružaju dobru vodilicu za cepin, a u rukama spretnog improvizatora ne postoji što ne mogu. Važno je samo napomenuti da s gurtnama, kao i s užadi, ne treba štediti pa je poželjno kupiti ih u dućanu s planinarskom opremom. dr. čv. N.P.



Slika: Tko su te Pijandure???

Vertikala

Uz osnovnu opremu koja se koristi u boulderingu, za sportsko penjanje potrebno je još i uže, pojas, sprava za osiguravanje i osoba od povjerenja. Dakle, krenimo redom. U penjanju se koristi dinamičko uže, što znači da se pri padu penjača izdužuje do oko 30% i ublažava trzaj. Tipično se veže dvostrukom osmicom ili dvostrukim bulinom za penjački pojaz. Par metara dalje od čvora, osoba od povjerenja provlači uže kroz spravicu za osiguravanje. GriGri, ATC Pilot, Smart imena su popularnih samozateznih uređaja idealnih za početnike jer pri padu blokiraju uže čak i bez intervencije osobe koja osigurava penjača. Za ljude bez prijatelja postoji opcija automatskog osiguravanja, ali s relativno malim brojem smjerova. I to je to! Ne, nije, na suprotnom kraju užeta treba zavezati čvor po želji. Ako je u kojem slučaju uže prekratko, čvor sprječava da uže sklizne kroz spravicu te da penjač padne na tlo.

A sad na penjanje. Svakih metar, dva, u zidu se nalazi komplet karabinera kroz koji se ukopčava uže. To je teoretski jedina

razlika između bouldering i penjanja. Sve je jasno, trk u dvoranu jer nas u proljeće čeka prava stijena.

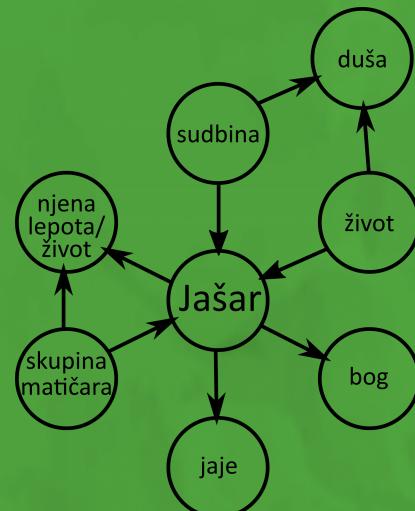
Viel Spaß! J.J.

Cajka mjeseca

Jašar Ahmedovski - Venčajte me sa njenom lepotom (1997)

53.33 % glasova

Jedna od rijetkih cajki koja ne govori eksplisitno o nesretnoj ljubavi, iako se određena doza patnje da naslutiti. Tekst je napisan da bi bio razumljiv u onom stanju uma u kojem zbog ove pjesme nisi kuću pokrio, pješe kiselinu od akumulatora, pogrešnu si njivu uzorao i unose te u kuću kao badnjak. Zato smo se, da bismo je shvatili, morali okrenuti Youtube komentarama. Nakon temeljitog istraživanja, zaključili smo da su likovi u ovoj priči, osim Jašara: Njena lepota i život, Jašarova sudbina i život, tuga, skupina matičara, bog i jedno jaje. Točne odnose između navedenih protagonisti ostavljamo slušatelju da otkrije sam, a da vam olakšamo tu je grafički prikaz.



U glazbenom smislu, pjesma ima sintetičku podlogu i plesni ritam, što je karakteristično za kasne devedesete. Od motiva izdvajamo uzlazni niz tonova koji se pojavljuje u ključnim trenucima te Jašarove vokalne sposobnosti od kojih će vam se uši tresti. M.Mi.

Stonska torta

Ni jedna svadba nije potpuna bez svadbene torte, a u ovom broju Gorskog lista donosimo vam recept za tradicionalnu Stonsku tortu! Prijemite: ½ kg makarula; za tijesto za oblaganje kalupa: 25 dkg brašna, 1 jaje, malo ulja, octa i praška za pecivo; za smjesu: 10-15 dkg prezle, 15 dkg oraha, 10 dkg čokolade ili kakao, 30 dkg cukara, 1 vanilin cukar, 25 dkg masla ili margarina, 5-6 jaja i 5-6 žlica cukara. Sastojke za tijesto zamijesiti s malo mlake vode u kojoj smo rastopili malo soli. Razvući tijesto i obložiti (prethodno maslom namazani) kalup za tortu tako da ostane dovoljno da pokrijemo i vrh. Nakon toga skuhajte makarule, pazite da ih ne prekuhate, te ostavite da se ohlade. Maslo, jaja i cukar pomiješamo kako bi dobili kremu, a odvojeno pomiješamo i suhe sastojke. Na dno kalupa složimo prvo makarule, potom sloj suhih sastojaka na koje ide sloj kreme. Postupak ponavljamo dok ne ispunimo kalup, završavajući sa slojem kreme. Iskoristimo ostatak tijesta da bi tortu zatvorili laganim pritiskanjem ruku. Tortu potom premazati topnjim maslom, te peći oko 45 minuta na 180°C. U slast! Torta je najukusnija drugi dan, nakon što se svi sastojci u njoj dobro upoznaju.

P.S. A ako se pitate gdje pronaći najbolje makarule, odgovor je - u KSET-u, gdje ih koristimo kao biološki razgradivu zamjenu za plastične slamke! T.B.

Modna orijentacija

Jesen je već u punom zamahu i kolekcije za jesen/zimu 19./20. su već polako na mid-season sniženjima. I ptice na grani koje srećemo na našim šumskim pohodima znaju da su gležnjače absolutni must-have svake jeseni. Ne samo da idu na sve odjevne kombinacije, nego su ujedno i iznimno udobne, što je vrlo bitno ako provodite sate i sate na faksu, poslu, ili pak planinarite. Zato predstavljamo absolutni hit u svijetu gležnjača, cipele koje spajaju vrhunsku modu i planinarenje, popularno nazvane - špicozzerice.



Svojim špicevima one omogućavaju lakši uspon na vertikalnim dijelovima staza, služe kao sredstvo samoobrane u slučaju napada divljih šumskih životinja, a i osigurani ste od intervencija HMSS-a (Hrvatska modna služba spašavanja). Stoga, ako svoj primjerak već nemate, požurite do najbližeg dućana modne planinarske opreme jer najljepši primjerici na sniženjima planu u roku dok kažete keks. I.D.

Studentski stres i fetalna pozicija

I tako je on ležao тамо на svom krevetu у svojoј samotnoј spavaćoj на svom lijevom boku, pokušavajući zaspati, sklopčan у fetalnu poziciju, sa svojim tijelom skroz ukočenim као jedan period pravokutnog vala jer mada je htio feel-good-inside koji ti fetalna pozicija obično da, bio je neugodno svjestan svoje želje да ju radi и tako je ostao negdje između pravca i sinusoida у tom pravokutnom valnom obliku cijelu ноћ gledajući oštro у zid uz svoj krevet koji je bio relativno obasjan mjesecinom od iza njega i razmišljao je kako je glasan mjesec večeras i to ga je podsjetilo da bi se stvarno trebao potruditi zaspati što prije jer stvarno se treba probuditi rano ujutro ali ipak je tako ostao као ukočeni pravokutni valni oblik kroz cijelu ноћ gledajući u zid i pokušavajući ući у fetalnu poziciju ali onda shvaćajući što radi i postajući opet pravokutan dok se sunce nije počelo dizati и napokon je zaspao sa svojim očima još uvijek otvorenima ali mu je tijelo barem sada bilo više као неки theta val jer tako zovu valove koje ti mozak radi dok spavaš, ja mislim. L.G.

Horoskop

Dugo isčekivana sezona škorpije je stigla sve nas izbaviti из okova pristojnosti и dobrih odnosa. Mislite da ste prijatelji jer se znate 6 godina? Razmislite ponovo. Štoviše, ovog mjeseca ћete razmišljati и premišljati svašta. Škorpija predstavlja transformaciju, tajnovitost и duboke emocije. Mada ima razloga за brigu, neka vas ово turbulentno vrijeme ne preplasi previše. Bolje upoznajte sebe, suočite se са svim svojim demonima. Treba hrabrosti suočiti se са intenzitetom škorpije, и upravo zato nisu popularne. Ako se zateknete у razgovoru са škorpjomrcem recite im да си trebaju izrasti kičmu, и ljupko promatrajte kako vam pažljivo sagrađen odnos izgara u ništavilo. M.H.



Rješenje prošlostomjesečne pitalice: To je Miro!

Pijandura mjeseca



Planinar: ★★★★

Pijandura: ★★★★

Savjetnik: ★★★★

Poštovanici, čitatelji, dobrodošli у njegov zadnji tjedan vođenja најbolje sekciјe. Ovo je Dominik Žanić,

za prijatelje Žana. Dolazi из drugog Kaštela по redu. Nakon osnovne, srednju je upisao у splitskom MIOC-u. Kako sam kaže, nikad nije bio za izlaska у Splitu zbog problema s prijevozom, ali je zato uvijek bio за kućna druženja. Jedini član sekciјe koji je aktivno trenirao tajlandski boks. U svojoј kratkoј MMA karijeri од sedam mečeva има sedam pobjeda nokautom. Dok većina ljudi posjećuje Park mladeži како би se zabavljali на Ultra festivalu, неки се могу pohvaliti како су на истом tom stadionu čuvали zakon и red на gradskom derbijу. У истом том tonu moći ћете га видjeti на ulazu на Brucosijadu, где kraj njega sigurno nećete proći без važeće karte. На kraju kaže како је prezadovoljan sekciјom jer добио је sekciју у savršenom stanju и ostavlja ју у takvom stanju. Sretan је што је имао priliku organizirati dvodnevni izlet на Velebit kod legendarnog Vladimira Prpića Prpe. Pri kraju je studiranja на FER-u и nada се како ће се jednoga dana vratiti kući jer nedostaje mu more. Ovim putem му Zahvaljujemo на najboljoј godini dana, iako он за себе kaže како је на prvu ruku neorganiziran. Ovakvim raspletom situacije ipak је на kraju najsretnija Dominikova bolja polovica која ће napokon moći uživati u vezi с manjkom utjecaja Pijandura. Hvala Dominiće! G.V.

U petak 11. pronađeno je tijelo Vladimira Prpića - Prpe u blizini vrha Badnja gdje je živio. Ovaj legendarni planinar bio je nepresušan izvor znanja о Velebitu, čiju je floru и faunu proučavao cijeli život. Zagrebačke ulice zamjenio je netaknutom prirodom Oštarijskog polja на kojem je izgradio jedinstveni sklop bungalova. Planinarska sekciјa имала је čast и priliku ове godine тамо prespavati, а Prpa nas је počastio pričama и društvom. Njegovoj obitelji izražavamo iskrenu sućut.